








Arbeitsorganisation und Sonderschutz

	Nr. Ort, Objekt, Tätigkeiten	Gefährdungen	Massnahmen Verfügbare Unterlagen, Regeln, Checklisten
	19 Nichteinhalten der Arbeitszeiten	<p>Nichteinhalten der Arbeits- und Ruhezeitregelungen, fehlende Arbeitszeitaufzeichnungen</p> <p>Abnahme der geistigen Konzentration, der Arbeitsleistung, gesundheitliche Probleme durch Überlastung, Absenzen, «innere Kündigungen»</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Arbeitszeiterfassung gemäss gesetzlichen Vorschriften durchführen. ▶ Einhalten der zulässigen, gesetzlich vereinbarten Arbeitszeiten. ▶ Überzeit auf max. 170 Std./Jahr (bei wöchentlicher Höchstarbeitszeit von 45 Std./Woche) beschränken. Überzeiten dokumentieren und zeitnah kompensieren.
	20 Pausen und Ruhezeitmangel	<p>Augenbeschwerden, Übermüdung, Leistungsabfall, Verdauungsstörungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Regelmässige Pausen gewährleisten. ▶ Kurzpausen von 5 Min/h bei länger dauernden Arbeiten mit hoher Konzentration. ▶ Ruhezeit von mindestens 11 aufeinanderfolgenden Stunden/Tag einhalten.
	21 Nichtbeachten der Sonderschutzbestimmungen bei Mutterschaft	<p>Gefährdungen und schädigende Auswirkungen auf Mutter und Kind</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Arbeitszeit von max. 9h/Tag während ganzer Schwangerschaft einhalten. ▶ Beschäftigungsverbot 8 Wochen nach der Niederkunft einhalten. ▶ Überprüfungen der Arbeitsbedingungen: Risiko-bewertung der auszuführenden Arbeiten vornehmen, Beschäftigungserleichterungen vor allem bei stehenden und ergonomisch ungeeigneten Tätigkeiten vorsehen. ▶ Liegemöglichkeit vorsehen. Lärm und das Heben von Lasten vermeiden. <p>SECO-Merkblatt 710.233.d «Mutterschaft – Schutz der Arbeitnehmerinnen»</p>
	22 Nichtbeachten der Sonderschutzbestimmungen für Jugendliche/ Auszubildende	<p>Erhöhtes Unfallrisiko, schädigende Einflüsse, Überlastung</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Tätigkeiten dem Alter der Jugendlichen entsprechend zuweisen und Jugendarbeitsschutzbestimmungen einhalten. <p>SECO-Broschüre 710.063.d «Jugendarbeitsschutz – Informationen für Jugendliche bis 18 Jahre»</p>

Arbeitsorganisation und Sonderschutz

	Nr. Ort, Objekt, Tätigkeiten	Gefährdungen	Massnahmen Verfügbare Unterlagen, Regeln, Checklisten
	23 Stress und Arbeitsorganisation	Erdrückende Arbeitsmenge, Termindruck, Über- oder Unterforderung, häufige Unterbrechungen, Übermüdung, Vielschichtige Gesundheitsstörungen, Häufige Absenzen	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Zuständigkeiten genau regeln. ▶ Arbeitsmenge, Inhalt und Probleme mit den Mitarbeitenden regelmässig besprechen. ▶ Störungsfreies Arbeiten ermöglichen und Unterbrechungen vermeiden. ▶ Über- und Unterforderung vermeiden. ▶ Tägliche Tätigkeiten auflisten, Zeitlimiten und Prioritäten setzen und einhalten. ▶ Lob, Anerkennung und konstruktive Kritik sind wichtig. <p> www.psyatwork.ch www.stressnostress.ch </p>
	24 Mobbing, sexuelle Belästigungen	Psychische Belastung, Verschlechterung des Betriebsklimas und sinkende Leistungen der Betroffenen, Imageverlust	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Ungelöste Konflikte ansprechen, Anlaufstelle für Problemfälle schaffen. ▶ Führungsverantwortung wahrnehmen; eventuell Fachperson beziehen. <p> SECO-Broschüre 301.922.d «Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz. Ein Ratgeber für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer» SECO-Broschüre 710.062 «Mobbing, Begriff und rechtliche Aspekte» www.psyatwork.ch </p>
	25 Überwachung der Mitarbeitenden	Überwachung der Mitarbeitenden über Kameras und andere technische Einrichtungen Psychische Beeinträchtigungen, Verschlechterung des Arbeitsklimas, Leistungsverminderung	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Überwachungsanlagen sind nur aus Sicherheitsgründen für technische Anlagen, Eingänge, Tresorräume, Parkplätze etc. zulässig. ▶ Die Mitarbeitenden dürfen nicht im Erfassungsbereich von Kameras und anderen Geräten sein. Ihre Bewegungsfreiheit darf nicht eingeschränkt werden. ▶ Die Betroffenen müssen über die Überwachung informiert werden. <p> SECO-Broschüre BBL 710.239.d «Technische Überwachung» SECO-Checkliste «Überwachung der Arbeitnehmenden am Arbeitsplatz» (nur elektronisch verfügbar) </p>